

Caiat lounge refuge

Parcours : Ifahsa - Tamtîle – Izouriah – El Krar - Afertane

Durée : 7-8 heures

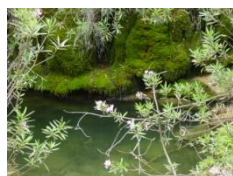
Dénivelé: 800m

Niveau de difficulté: moyen, enfants à partir de 10 ans

Note: en cas de mauvais temps, les guides accompagnateurs pourront modifier l'itinéraire.

Itinéraire:

Sortie de Caiat en direction du premier défilé, où se trouve une ancienne centrale hydroélectrique construite par les espagnols lors de la colonisation à l'époque de Franco. Nous continuons vers Oued Laou, jusqu'à ce que nous trouvions, à droite, une petite maison avec le panneau indicateur "Randonnées - Eco nature". Nous pouvons stationner ici en sécurité et entamer l'itinéraire proprement dit. En face de la maison nous continuons par une descente qui mène au fleuve El Kebir, nous prenons le petit pont qui nous mènera à la rive gauche, où se trouve le village pittoresque Ifahsa situé au milieu de superbes potagers divisés géométriquement. Par le centre du village nous arrivons à une pente qui monte le long du fleuve et qui nous mène à Izouriah – petit village situé sur le sommet du versant sud du défilé El Krar. Nous faisons ici une courte pause pour un éventuel thé à la menthe et faire connaissance avec les habitants. Ensuite, nous entamons la descente par le versant du défilé qui mène au fleuve El Krar, profitant d'une flore vivace et exubérante, dans un mélange d'intéressantes mélodies offertes par certaines espèces d'oiseaux, jusqu'à ce que nous arrivions aux moulins à eau, où nous pouvons nous rafraîchir dans l'eau pure du fleuve. Nous suivons le chemin le long du fleuve accompagnés par l'eau ruisselante, se promenant à travers les potagers colorés, par le village El Krar qui a trois maisons seulement, jusqu'à ce que nous apercevions Oued El Kebir contourné par la plage Afertane, où nous profitons d'une pause bien méritée et sommes en plus récompensés par un bain rafraîchissant dans les eaux du fleuve. Si nécessaire, du transport sera à ce moment disponible pour retourner à Caiat.



Ne pas oublier:

Chaussures de trekking adaptées avec semelles rigides, chapeau, lunettes de soleil, T-shirt de rechange, imperméable légère, assurance.

Et, pourquoi pas:
Jumelles, appareil photo, petite lampe torche

