

Caiat lounge refuge

Parcours: Ifahsa – Amelil – Tamtîle

Durée : 3+3 heures

Dénivelé: 600m

Niveau de difficulté: moyen, enfants à partir de 10 ans

Note: en cas de mauvais temps, les guides accompagnateurs pourront modifier l'itinéraire.

Itinéraire:

Sortie de Caiat en direction du premier défilé, où se trouve une ancienne centrale hydroélectrique construite par les espagnols lors de la colonisation à l'époque de Franco. Nous continuons vers Oued Laou, jusqu'à ce que nous trouvions, à droite, une petite maison avec le panneau indicateur "Randonnées – Eco nature". Nous pouvons stationner ici en sécurité et entamer l'itinéraire proprement dit. En face de la maison nous continuons par une descente qui mène au fleuve El Kebir, nous prenons le petit pont qui nous mènera à la rive gauche, où se trouve le village pittoresque Ifahsa et ses superbes potagers divisés géométriquement.

Continuant par le côté gauche du village, nous entamons la montée par le défilé jusqu'à ce que nous trouvions une courbe vers la gauche. En la suivant nous prenons un chemin qui monte la côte du Jbel Sidi Slah Assadat dans le sens nord-sud jusqu'au premier mirador (approx. 25 min.). Nous continuons la montée jusqu'à ce que nous trouvons une source d'eau naturelle, avant d'arriver à un carrefour (Tout droit, le défilé de la centrale), mais nous tournons à droite (jusqu'ici approx. 45 min.). L'ascension de cette côte continue dans le sens opposé, à travers le bois, riche en romarin sauvage, thuya et "atalaia".

Dès que nous apercevons Amelil en haut de la côte sur le défilé Ifahsa, il nous reste approx. 30 min pour faire une halte dans le village et faire la conversation avec les villageois, des gens si simples et accueillants qu'ils nous invitent à assister à la préparation du pain de la maison, à savourer un agréable repas typique, à déguster des délices naturels accompagnés de thé à la menthe.

Descente passant par Tamtîle et Ifahsa.

Retour à Caiat.

Ne pas oublier:

Chaussures de trekking adaptées avec semelles rigides, chapeau, lunettes de soleil, T-shirt de rechange, imperméable légère, assurance.

Et, pourquoi pas:
Jumelles, appareil photo, petite lampe torche

